

Diffusion : 24/02/2016

Du 4 au 6 mars 2016 : première édition du salon Cap Seniors à Saint-Etienne

Du vendredi 4 au dimanche 6 mars 2016 se tiendra Cap Seniors, le premier salon des seniors à Saint-Etienne.



Ce salon propose aux seniors stéphanois de découvrir les tendances et les nouvelles offres dans différents secteurs tels que la santé, le bien-être, l'habitat, le développement personnel, le domaine social et associatif, la gestion patrimoniale, les loisirs, la sécurité, les nouvelles technologies, les vacances, etc ...

7 univers et 2 villages à découvrir au salon Cap Seniors

En 2015, les seniors de plus de 50 ans réalisent 50 % des dépenses de la consommation française incluant notamment la santé, l'habitat, l'habillement, les loisirs et les vacances. Les dépenses relatives aux nouvelles technologies sont en forte hausse puisque 75 % des plus de 60 ans sont connectés à Internet et presque la moitié d'entre eux réalisent des achats en ligne.

Cap Seniors est un salon dédié aux plus de 50 ans qui souhaitent découvrir les nouvelles offres et tendances dans différents secteurs, au travers notamment de villages thématiques (le village des savoir-faire ligériens et le village des collectivités au service des seniors) et d'univers dédiés :

- Cap patrimoine/ retraite/assurance
- Cap Habitat/ autonomie/services
- Cap Forme/santé/bien-être
- Cap Voyages/culture
- Cap Plaisirs gourmands
- Cap High-tech
- Cap Associations

Différentes animations et conférences seront également proposées aux visiteurs :

Le vendredi, peu après l'inauguration officielle, Ralph Hababou, le grand témoin du salon tiendra une conférence sur la thématique «Prendre soin de nos aînés, c'est prendre soin de nous-mêmes» inspirée de son dernier ouvrage : S comme SeniORS.

Le samedi matin de 9h30 à 11h30, en partenariat avec la section marche de L'ASPTT, les visiteurs pourront participer à une randonnée à la découverte du Saint-Etienne historique comme du Saint-Etienne Design. Prévue en marche libre, les participants pourront profiter de haltes historiques et découvrir quelques anecdotes et sites cachés.

Pendant tout le salon, les visiteurs sont invités à :

- Apprendre à composer un bouquet, à réaliser un centre de table, une composition végétale avec un professionnel
- Raconter leur plus belle histoire à la radio avec RCF.
- Ecouter des conférences avec des thèmes aussi variés que la santé, le sport, les assurances, le patrimoine ou encore le numérique.

Informations pratiques

Dates : les 4, 5 et 6 mars 2016, de 10h à 19h
Lieu : Parc Expo – Plaine Achille Saint Etienne
Tarif : 5€