

Le nouveau salon Cap Seniors

Cap Seniors, c'est le nouvel évènement stéphanois qui se déroulera du 4 au 6 mars 2016 de 10h à 19h au Parc de expositions de Saint-Etienne. Un évènement Zoomdici.fr

Préparer un voyage, trouver une activité, développer un hobby, une passion, apprendre, partager, se sentir bien dans sa tête et dans son corps et même faire fructifier et léguer son patrimoine en toute sécurité, Cap Seniors ce sont trois jours pendant lesquels les seniors, encore actifs ou non, pourront découvrir les tendances et les nouvelles offres dans différents secteurs tels que la santé, le bien-être, l'habitat, le domaine social et associatif, la gestion patrimoniale, les loisirs, l'autonomie, les services, les voyages...

Cap Seniors proposera à ses visiteurs, outre des stands d'exposants aux activités diversifiées, de nombreuses animations et conférences.

Le vendredi, peu après l'inauguration officielle, Ralph Hababou, le grand témoin du salon tiendra une conférence sur la thématique «Prendre soin de nos aînés, c'est prendre soin de nous-mêmes» inspirée de son dernier ouvrage : S comme SeniORs.

Le samedi matin de 9h à 11h, en partenariat avec la section marche de L'ASPTT et la Fédération française de randonnée, les visiteurs pourront participer à une randonnée à la découverte du Saint-Etienne historique comme du Saint-Etienne Design. Prévue en départ par groupe tous les 1/4 d'heure, les participants pourront profiter de haltes historiques et découvrir quelques anecdotes et sites cachés.

Pendant tout le salon:

- Apprenez à composer un bouquet, à réaliser un centre de table, une composition végétale avec un professionnel
- Découvrez une exposition de voitures anciennes
- Ecoutez les conférences avec des thèmes aussi variés que la santé, le sport, les assurances, le patrimoine ou encore le numérique
- Flânez dans les villages du savoir-faire ligérien et des collectivités
- Participez à de nombreux ateliers.
- Dansez au Flore

3 questions à Jean-Pierre Audouard, Commissaire général du salon

Cap Seniors est le nouveau salon stéphanois destiné aux seniors. Quels mots utiliseriez-vous pour décrire ce nouveau rendez-vous ?

Dès les prémices du projet, mon objectif était de faire avant tout un salon vivant, projeté vers l'avenir parce que si, bien évidemment, être senior c'est se poser certaines questions sur la santé, la mobilité, l'autonomie ou encore la transmission du patrimoine, ce n'est pas tout, bien au contraire. Etre senior, c'est pouvoir profiter des loisirs, apprendre, prendre le temps de découvrir d'autres régions, d'autres pays, s'amuser, faire toutes les activités que l'on n'a pu faire avant parce que notre rythme et nos moments de vies ne nous le permettaient pas toujours. En discutant avec mon entourage, il était pour moi évident que ce salon devait être avant tout une porte ouverte sur toutes les envies. C'est pourquoi vous y retrouverez une multitude de domaines des plus «informatifs» aux plus «divertissants». En tant que stéphanois il était aussi important pour moi de mettre en scène ce territoire auquel nous sommes si attachés. C'est pour cela que des partenariats locaux ont été noués avec des collectivités, des entreprises mais aussi des associations. Alors, si je devais utiliser des mots pour caractériser ce salon, je choisirais plutôt des verbes : s'informer, s'amuser, se rencontrer...

Vous êtes ingénieur de formation et avez fait toute votre carrière dans l'industrie. Pourquoi se lancer dans cette aventure ?

Qui mieux qu'un senior ligérien d'origine et de coeur pour parler aux seniors ligériens ? L'envie m'est venue, l'idée a germé et je me suis dit : «Pourquoi pas ? Essayons de créer un salon plein d'envies pour les seniors en mettant en avant les acteurs de notre territoire». Cap Seniors est né.

Quels sont les évènements à ne pas manquer pour cette première édition ?

Tous sont à découvrir, tout dépend de ce que l'on vient chercher sur le salon. Il y a des conférences thématiques qui répondront nous l'espérons, aux questions que se posent les seniors, des ateliers, des démonstrations et même une exposition de voitures anciennes. Vous pourrez aussi marcher avec la randonnée urbaine le samedi matin, danser le dimanche en fin d'après-midi. J'espère que tous les seniors y trouveront leur compte !