

Diffusion : 29/02/2016

PAYS DU
FOREZ

CAP SENIORS : LE PLEIN D'ÉNERGIE « MADE IN LOIRE »



Cap Seniors, c'est LE nouvel événement stéphanois. Il se déroulera du 4 au 6 mars, de 10 à 19 heures au Parc des expositions de Saint-Etienne et proposera à ses visiteurs, outre plus de 80 exposants aux activités diversifiées, 16 conférences et de nombreuses animations.

Préparer un voyage, trouver une activité, développer un hobby, une passion,

apprendre, partager, se sentir bien dans sa tête et dans son corps, voire même faire fructifier et léguer son patrimoine en toute sécurité, voici le programme proposé. Avec toujours une constante : mettre en avant les savoir-faire ligériens. Trois jours pendant lesquels les seniors, encore actifs ou non, pourront découvrir les tendances et les nouvelles offres dans différents secteurs : bien-être, ha-

bitat, domaine social et associatif, gestion patrimoniale, loisirs, autonomie, services, voyages, etc.

Selon Jean-Pierre Audouard, commissaire général du salon Cap Seniors, « être senior, c'est pouvoir profiter des loisirs, apprendre, prendre le temps de découvrir d'autres régions, d'autres pays, s'amuser, faire toutes les activités que l'on n'a pu faire avant parce que notre rythme et nos moments de vies ne nous le permettaient pas toujours. Ce salon devait être avant tout une porte ouverte sur toutes les envies. C'est pourquoi vous y retrouverez une multitude de domaines des plus "informatifs" aux plus "divertissants". »

Et d'ajouter : « En tant que Stéphane, il était aussi important pour moi de mettre en scène ce territoire auquel nous sommes si attachés. C'est pour cela que des partenariats locaux ont été noués avec des collectivités, des entreprises mais aussi des associations. Alors, si je devais utiliser des mots pour caractériser ce salon, je choisirais plutôt des verbes : s'informer, s'amuser, se rencontrer. »

Le vendredi, Ralph Hababou, grand

témoin du salon, tiendra une conférence sur la thématique Prendre soin de nos aînés, c'est prendre soin de nous-mêmes, inspirée de son dernier ouvrage : S comme SeniORS. Le samedi, de 9 à 11 heures, en partenariat avec la section marche de l'ASPTT et la Fédération française de randonnée, les visiteurs pourront participer à une randonnée à la découverte du Saint-Etienne historique comme du Saint-Etienne Design. Départ par groupe tous les quarts d'heure. Les participants pourront profiter de haltes historiques et découvrir quelques anecdotes et sites cachés. Au programme également : des animations telles que Apprenez à composer un bouquet, à réaliser un centre de table, une composition végétale avec un professionnel, une exposition de voitures anciennes, Dansez avec nous au Flore ou encore des conférences avec des thèmes aussi variés que la santé, le sport, les assurances, le patrimoine ou les voyages. ■

www.capseniors42.com

35 SENIORS
LE SALON DES SENIORS HEUREUX

4, 5, 6 MARS 2016
SAINT-ETIENNE PARC EXPO
10H-19H
RESTAURATION SUR PLACE

LE PLEIN D'ÉNERGIE

Programme de conférences et animations sur
capseniors42.com

UNE
ENTREE
GRATUITE
POUR
UNE ACHETÉE
(sur présentation de ce coupon)
Entrée : 5 euros

Entrée gratuite avec 7e

Salon
Camping car
Neuf et Occasion

LE PETIT BULLETIN | dicit.fr | L'ESSOR Carrière | La Tribune LE PROGRES | RCF | acty | TLT

MUSEE SAINT-ETIENNE | Loire LE DEPARTEMENT | SIGVARIS